

¿Cómo lograr lo que quieres este 2021?

Autodiagnóstico

¡Hola!

¡Gracias por registrarte a nuestra Masterclass gratuita!

Quiero que llegues a esta clase, no solo con la mente y el corazón abierto para escuchar, sino también para llevar a tu vida cada reflexión y aprendizaje que te lleves de aquí. Como siempre te digo, "no me creas, simplemente ponlo en práctica", y después me cuentas cómo te va.

En este pequeño contenido podrás responder algunas preguntas previas a la Masterclass; busca un momento en el que puedas poner todos tus sentidos para responder, sin interrupciones y con honestidad. Recuerda, ninguna respuesta es buena o mala, simplemente, es lo que estás viviendo ahora y es lo que quieres manifestar.

Del 1 al 10, señala cómo te sientes en **tu salud física**, donde 1 es nada satisfecho y 10 es totalmente satisfecho:



¿Por qué?: _____



Del 1 al 10, señala cómo te sientes en **tu salud emocional**,
donde 1 es nada satisfecho y 10 es totalmente satisfecho:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

¿Por qué?: _____

Del 1 al 10, señala cómo te sientes en **tu salud financiera**,
donde 1 es nada satisfecho y 10 es totalmente satisfecho:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

¿Por qué?: _____

Del 1 al 10, ¿qué tanto cumpliste **tus metas del año pasado?**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

¿Por qué?: _____

Describe a continuación tus 3 propósitos en cada aspecto de tu vida, cuidando que sean 50% creíbles (marca con una X el nivel con el que te sientas identificado).

1 Salud física



Propósito:

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

2 Salud emocional



Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

3 Salud financiera



Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

Propósito: _____

¿Cuál es tu **nivel de confianza** para lograr este propósito? **Alto** **Medio** **Bajo**

¿Cuál es tu **motivación** principal para lograr ese propósito?

¿Cuál es la **dificultad** que te impide lograr ese propósito?

¡Gracias por responder!

Conserva este material y tenlo a la mano para vernos en nuestra Masterclass.

¡Cambia tu historia, cambia tu vida!

Contáctanos en:

contrataciones@marcoantonioregil.com

 **MarcoAntonioRegil**

 **@MarcoAntonioRegil**

 **MarcoAntonioRegilTv**

 **@MarcoAntonioRegil**

 **@MarcoRegil**

marcoantonioregil.com

Podcast disponible en:       