MARCO:
EL PODCAST

Mapa del amor

Ejercicio 1

En la columna del lado izquierdo, escribe 10 características que buscas en tu persona ideal.

Ahora, en las siguientes columnas, escribe el nombre de las 5 parejas que más impacto han tenido en tu vida, excepto la última columna donde escribirás la palabra papá si eres mujer y la palabra mamá si eres hombre.

Ahora califica del 1 al 5, qué características de tu lista reúne cada una de las personas de tu lista.

1 = nada
2 = muy poco
3 = medianamente
4 = mucho
5 = totalmente

Una vez que termines, cuenta cuántos números 1, 2, 3, 4 o 5 tiene cada persona de tu lista. El resultado tiene que ver con quién de estas parejas se acerca más al modelo de pareja que buscas.

Incluye a tu mamá o papá en esas calificaciones, pues son un referente de lo que puedes buscar más en una pareja.

MARCO:
EL PODCAST

Características de tu pareja ideal	Pareja 1	Pareja 2	Pareja 3	Pareja 4	Pareja 5	Mamá / Papá
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

MARCO:
EL PODCAST

Mapa del amor

Ejercicio 2

Ahora bien, en la siguiente tabla, vas a volver a escribir esas características pero jerarquizándolas de mayor a menor importancia.

Vuelve a calificar cada una del 1 al 5, para cada una de las personas.

Ahora suma los puntos acumulados por cada persona y analiza si ese puntaje está realmente relacionado con lo que buscas en una pareja o no.

Incluye nuevamente a tu mamá o papá en esas calificaciones, pues son un referente de lo que puedes buscar más en una pareja.

MARCO:
EL PODCAST

Características de tu pareja ideal	Pareja 1	Pareja 2	Pareja 3	Pareja 4	Pareja 5	Mamá / Papá
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						