



## La Docena Sucia

Aquí les compartimos el listado que cada año realiza la organización Environmental Working Group (EWG), en cual presenta los doce alimentos agrícolas con una mayor concentración de pesticidas.

A estos productos les llama "La Docena Sucia" o "The Dirty Dozen". Para evitar sus posibles efectos nocivos para salud del ser humano, se recomienda comprar estos alimentos "Orgánicos".



Apio



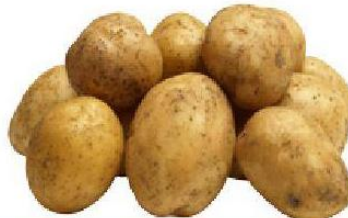
Uva



Durazno



Arándano



Papa



Espinaca



Nectarina



Pimiento



Fresa



Lechuga



Pepino



Manzana